



AED (自動体外式除細動器) の設置

■中武だけにAEDが無い！

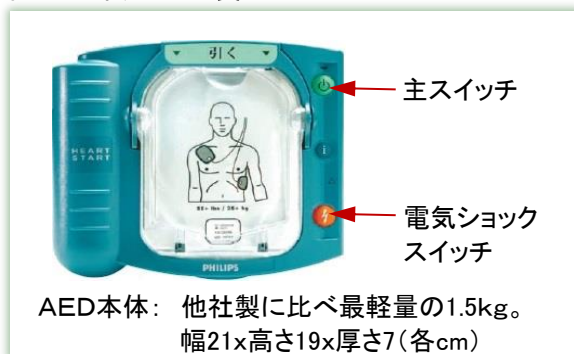
理事会宛てに、比較的最近入居された方から「何故、中武にはAEDが設置されていないのか。以前住んでいた都内のマンションにはあったので、安心して日常生活を送れた。」との意見書を頂き、これをきっかけに、担当理事によって早速、志木ニュータウンの他街区や商業施設のAED設置状況[*1]を調べることから開始しました。

■AEDとは？

最近、駅やショッピングモールなどでAED (自動体外式除細動器、Automated External Defibrillator) と書かれた機器を良く目にします。

AEDは、突然の心停止を起こして倒れた人を、そこにいる人たちがその場で使って倒れた人の命を救うことができる医療機器です。

図1 フィリップス製AED 型式 HS-1



私達の目の前で、心室細動[*2]による突然の心停止を起こして人が倒れたら、いち早く救急車を呼ぶと同時に、近くに備えてあるAEDを搜しましょう。そして、倒れている人に直ちに胸骨圧迫[*3]を開始します。

AEDが到着したら主スイッチを入れると、音声ガイドが直ぐ始まり、一連の救命処置を手順通りに案内しますので、それに従って行動すれば、救命処置が誰でも出来るようになっていきます。更に、AEDには高度な診断機能が備わっていますので、AEDが心拍を正常に戻すた

めの電気ショックが必要と診断した場合のみ、音声ガイドで電気ショック起動ボタンを押す指示があります。電気ショックを必要としない時は、その起動ボタンが作動しないようになっていて、一般の人が安心して操作できるように配慮されています。

■AEDの必要性と設置場所

最近の心臓突然死者数が、1年に約6万5千人[*4]で年間の交通事故死者数の約4千9百人[*5]を大きく上回っている事実があります。中武の居住者の年齢構成が年々上がっていることを考えると中武の建物施設内へのAEDの設置は、必然と思わなければならないと判断致しました。

突然心肺停止を起こして倒れた人の救命率は、脳への血流確保の観点から2分以内に心肺蘇生が開始された場合の救命率は90%程度であるが、4分で50%、5分で25%程度であると言われています。書物や学会[*6]の発表を読むと、ほぼ同じガイドラインが示されています。又、本年3月8日の防災訓練に於ける志木消防署の救急隊員の指導による救命訓練の際にも、同じ内容の説明がありました。

以上の情報を基に、AEDを導入設置する場合には、どの棟のどの階からも片道2分以内・往復4分を目途にAED設置場所に到達出来る事を目標にし、実際に早歩きで同じ経路を数回往復して、時間を計測して設置場所を検討いたしました。

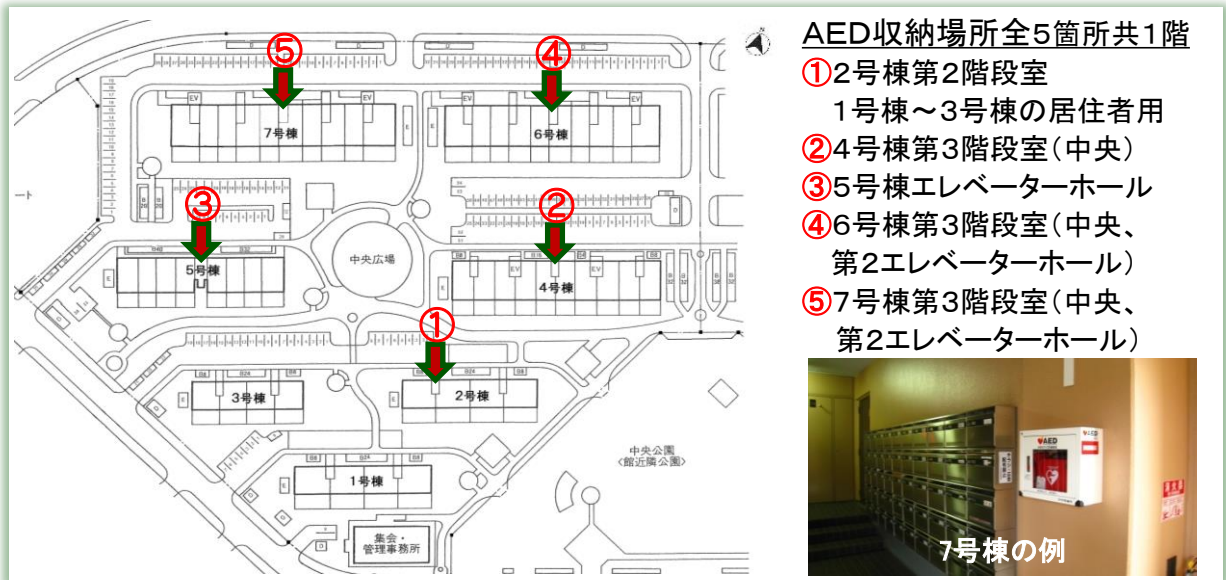
他の多くの街区がそうである様に、集会所玄関内に1個の設置であると、最も離れた高層棟の高層階住居からは、片道で4～5分を要し、折角の救命の道具であるAEDが役に立たない恐れがある事が分りました。増して、夜間施錠される集会所の玄関は、最適な設置場所とは言えないとの結論に至りました。

先期理事会は、私達の街区には計5台のAEDの設置と持ち運びに最も軽い機種を選択するとの最終結論に至り、フクダ電子のフィリップス製HS-1型をリースする事に致しました。

5台分のリース料金は、月額30,240円で、一般会計から支払う事に致しました。この金額を中式の476所帯で割ると1所帯

当たり約64円となります。一ヶ月の安心料としては、安いと判断致しました。

図2 中央の森式番街AED設置場所



■AEDの使い方講習会を開催します!

AEDの主スイッチを入れると音声ガイドが流れ、それに従って操作をすれば特別な訓練無しで操作は可能ですが、緊急救命の知識があると更に役立つ医療機器となります。

居住者の皆様を対象とした操作講習会を7月18日(土)の午後に2回(1時30分開始と3時開始)集会所の洋室で予定しています。いずれかの回を選ばれて、是非ご参加ください。

■AEDのメンテナンスとお願い

定期的に消耗する部品(バッテリー等)については、販売元のフクダ電子が、タイムリーに訪問して交換をします。

日常のメンテナンスは、基本的に不要で、AEDには24時間毎にセルフチェックするシステムが内蔵されています。

正常な場合は、本体右上部のインジケータライトが、緑色の光でゆっくり点滅するのが、収納ボックスのガラス越しにも確認できます。AED内部に問題がある場合は、ライトの点滅が止まり、警報音(電子音ピー)を發します。

理由が何であれ収納ボックスの扉を開けると、比較的大きな警報音が鳴ります。いたずら防止の目的ですので、扉をきちんと締めれば、警報音は止まります。

AED本体に異常があり警報音が鳴る場合は、本体のスイッチを押して音を止め、販売元に連絡して必要なサービスを受けなければなりません。

収納ボックスの扉が閉まっているにも関わらず、警報音が出ている場合は、管理事務所又は中央管理センターへご一報ください。

防災専門委員会委員長 貞荊 紳(6-507)

図3 AEDの収納状態



[*1]主なAED設置場所は、柳瀬川駅構内・鹿島ビル・ペアクレセント・各小中学校・市民体育館等です。他街区では、中巻・中参・GPに集会所の玄関ロビーに各1台が、設置されています。

[*2]心房全体が正しい収縮と拡張をせず小刻みに震え、全身に血液を送ることが出来なくなる不整脈。

[*3]心臓マッサージ。胸骨部位を上から5cm位押し込む、1分間に100回以上のリズムで行う救命処置。

[*4]「平成22年度版 救急・救助の現況」総務省消防庁調べによる。

[*5]「平成22年中の交通事故の発生状況」警察庁交通局調べによる。 [*6]日本蘇生協議会等